

Fahrerlehrgang „Mofacross“

April 2016 – Motocross-Strecke Berching (Mühlhausen)

Teilnahmegebühr:	ca. 30 Euro pro Fahrer (darin enthalten Mittagessen, alkoholfr. Getränke, Streckenmiete)
Maximale Teilnehmerzahl:	20 Fahrer
Mitzubringen sind:	eigenes Mofa, Stiefel, Helm

10:00 – 10:30 Uhr Fahrphysik, grundlegende Fahrtechniken und spezielle Fahrtechniken für Mofas mit Pedalen (Theorie)

methodische Vorgehensweise, Körperposition, Bedienelemente, Rücktrittbremse, Pedale, Unterschiede zur Motocross-Fahrtechnik

10:30 – 12:00 Uhr praktisches Fahrtraining

einfache Übungen zum Erlernen der richtigen Technik

12:00 – 12:45 Uhr Mittagspause inkl. Verpflegung

12:45 – 13:00 Uhr Warmup

13:00 – 13:30 Uhr Linienwahl und Fahrmanöver (Theorie)

13:30 – 15:00 Uhr praktisches Fahrtraining

Ideallinie, Angriffslinie, Verteidigungslinie, Kurvenkombinationen

15:00 – 15:30 Uhr Kaffeepause

15:30 – 16:00 Uhr Fahrzeugbalance und Fahrwerkseinstellung/-abstimmung (Theorie)

16:00 – 17:00 Uhr praktisches Fahrtraining

Hilfestellung bei Veränderungen an Fahrwerkskomponenten